

Viva su Vida a lo Máximo

### Sobre el Centro de Salud Mental en Aurora

El Centro de Salud Mental de Aurora es una organización privada sin fines de lucro que ha estado sirviendo a personas con una variedad de necesidades de salud mental desde 1975. No solo utilizamos los programas verificados y los métodos para ayudar a las personas enfrentarse a su enfermedad mental y alcanzar buena salud mental, sino que también educamos y aconsejamos a las personas para que se mantengan saludables emocionalmente no importa que situaciones se presenten.



Nuestros terapeutas, psicólogos, psiquiatras, enfermeras y trabajadores sociales de alta calidad dan terapia individual, grupal y en familia, y también servicios de consulta y educacionales que se enfocan en la prevención y el bienestar.

Con siete convenientes centros de terapia en Aurora y nuestros servicios en las escuelas publicas, departamentos de servicios humanos en los condados, en hogares y hogares adoptivos, y en otros lugares en la comunidad, tratamos de ayudar la mayor cantidad de niños, adultos, y familias posibles para que vivan sus vidas a lo máximo.

Le invitamos a que nos llame al 303.617.2300 o visite nuestra página de Internet al [www.aumhc.org](http://www.aumhc.org) para aprender más de como podemos ayudarle a usted, sus seres queridos o sus amigos a tener una vida llena y satisfactoria.



- 1. Centro Viewpoint Plaza**  
11059 E. Bethany Dr., Suite 200  
Aurora, CO 80014
- 2. Centro del Norte de Aurora**  
1646 Elmira St.  
Aurora, CO 80010
- 3. Centro Hampden**  
14301 E. Hampden Ave.  
Aurora, CO 80014
- 4. Centro Alameda**  
10782 E. Alameda Ave.  
Aurora, CO 80012
- 5. Centro Leverage**  
1290 Chambers Rd.  
Aurora, CO 80011
- 6. Centro de Transiciones Comunitarias**  
1400 Chambers Rd.  
Aurora, CO 80011
- 7. Centro Intercept**  
16905 E. 2nd Ave.  
Aurora, CO 80011
- 8. Centro Fitzsimons**  
2206 Victor St.  
Aurora, CO 80010

Para más información sobre cualquiera de nuestros programas, por favor llame al número principal:

**303.617.2300**



**Aurora Mental Health Center**

11059 E. Bethany Drive • Suite 200 • Aurora, CO 80014  
[www.aumhc.org](http://www.aumhc.org)

**¡Ayudando a Personas Vivir su Vida a lo Máximo!**



 **Aurora Mental Health Center**



## Programas y Servicios de Salud Mental

Viva su Vida a lo Máximo

### Dando Servicios de Prevención y Tratamiento para Todos

Con una variedad de programas, la meta del Centro de Salud Mental de Aurora es ayudar a todos, a pesar de las circunstancias, superar enfermedades mentales de todos tipos y severidades y vivir su vida a lo máximo.

### Niños y Adolescentes

Guiando a niños en las etapas tempranas de la vida pueden ayudarlos a ser exitosos en la escuela, expandir sus sueños y metas, y crecer ha ser un adulto saludable y estable. Ayudamos a desarrollar auto-estima, auto-control, interacciones sociales positivas, y otras habilidades necesarias para poder sobrepasar problemas emocionales y retos en un futuro.

### Programas y Servicios Incluyen:

- Terapia Individual
- Servicios Intensivos
- Programas diurnos de tratamiento/Escuelas Terapeutas
- Terapia enfocada en trauma
- Servicios Psiquiátricos
- Exámenes Psicológicos
- Terapia Grupal
- Consultas de Cuidado de Niños
- Terapia Escolar



### Niños Familias

Proveyendo familias con el apoyo y educación que necesitan para fomentar el aprendizaje positivo y desarrollo que ayuda a todos los miembros de la familia tener vidas llenas. Ayudamos a mejorar habilidades de comunicación y relación, resolver conflictos familiares, promover el desarrollo emocional de cada miembro de la familia y crear un ambiente sano y positivo en el hogar.

### Programas y Servicios Incluyen:

- Terapia Familiar
- Educación y dirección para padres
- Servicios de consulta y de especialización
- Servicios en el hogar y para hogares adoptivos
- Terapia de interacción entre padres y niños
- Programa de crianza para padres



### ¿Sabía usted?

- Uno en cada cuatro adultos y uno de cada cinco niños tienen una enfermedad mental en cualquier año, es más común que el cáncer, la diabetes, o las enfermedades cardiacas.
- Personas que tienen una enfermedad mental y no tienen tratamiento, como el estrés crónico, gastan más dinero en servicios de salud generales que aquellas personas que buscan ayuda con problemas mentales cuando la necesitan.
- Cuando desordenes de salud mental son tratados de manera apropiada el índice de recuperación es mejor que con otras enfermedades incluyendo enfermedades cardiacas.

### Adultos

Al ofrecer programas de terapia y clases de bienestar a los adultos con enfermedades mentales, o a cualquiera que simplemente necesite un poquito de dirección para enfrentar problemas emocionales, nosotros ayudamos a individuos para que puedan tener éxito en el trabajo, el hogar, en relaciones, y más importante que nada, una vida balanceada. Nosotros ayudamos a las personas a manejar el estrés, mejorar su sentir de bienestar y felicidad, cambiar pensamientos negativos a positivos, y evitar crisis emocionales.

### Programas y Servicios Incluyen:

- Terapia Individual
- Terapia Grupal
- Terapia de parejas
- Servicios para personas de la tercera edad
- Servicios intensivos de pacientes externos e internos
- Servicios de Tratamientos Diurnos
- Clases de Prevención y Bienestar
- Programa para Infractores
- Programas Residenciales
- Exámenes Psicológicos
- Servicios Psiquiátricos
- Programa de preparación para la vida

### Negocios

Trabajando con negocios, hospitales, Iglesias, y escuelas nos permite alcanzar y ayudar a más individuos recibir el cuidado que se merecen. Nosotros ayudamos a aumentar la moral, productividad, presencia y comunicación, creando un ambiente positivo y satisfactorio. Sus referencias siempre son bienvenidas.



### Pagos y Seguro

Nuestros servicios son económicos, disponibles y accesibles. Lo que cobramos depende de los servicios que proveemos. Montos bajos están disponibles para aquellos que califican. Nosotros aceptamos, planes de seguro, Medicare, Medicaid, tarjetas de crédito y cheques.

### Haga una cita

Llame al 303.617.2300 de lunes a viernes de 8 a.m a 5 p.m. para hablar con un terapeuta profesional y haga una cita.

Para necesidades urgentes, llame al 303.617.2300 – las 24 horas al día, los siete días de la semana.

**Visítenos al [www.aumhc.org](http://www.aumhc.org) o llame al 303.617.2300 para información adicional sobre nuestros programas y servicios.**