

Vivir la Vida al Máximo

Datos sobre Enfermedad Mental Infantil



- ▲ Trastornos de ansiedad, trastornos de humor y trastornos de comportamiento negativo son los problemas de salud mental más comunes en niños.
- ▲ 20% de los niños en Estados Unidos sufren de una enfermedad mental diagnosticable durante cualquier año, de acuerdo con el Cirujano General de los Estados Unidos.¹
- ▲ En un salón de 30 niños, es probable que por lo menos dos estudiantes son afectados por el Trastorno de Hiperactividad de Déficit de Atención.²
- ▲ 79% de los niños de 6 a 17 años de edad con un trastorno de salud mental diagnosticable no reciben cuidado de salud mental.³

Lo que Nos Hace Diferentes

Cuando usted refiere a uno de sus estudiantes al Centro de Salud Mental de Aurora, usted esta asegurando que serán vistos por un profesional de salud mental calificado.

Nuestro personal incluye:

- ▲ Psiquiatras Infantiles
- ▲ Psicólogos Infantiles, Enfermeras Practicantes (Enfermeras Avanzadas en Práctica)
- ▲ Terapeutas Licenciados con Especialización en el Tratamiento de Niños y Familias.

¹ www.WebMD.com

² SAMHSA's National Mental Health Information Center

³ Bazelon Center for Mental Health Law



Cinco Locales Convenientes en Aurora

- | | |
|---|---|
| 1. Centro Viewpoint Plaza
11059 E. Bethany Dr., Suite 200
Aurora, CO 80014 | 4. Centro Alameda
10782 E. Alameda Ave.
Aurora, CO 80014 |
| 2. Centro del Norte de Aurora
1646 Elmira St.
Aurora, CO 80010 | 5. Centro Intercept
16905 E. 2nd. Ave.
Aurora, CO 80011 |
| 3. Centro Hampden
14301 E. Hampden Ave.
Aurora, CO 80014 | |

Para más información sobre nuestros programas o servicios, por favor llame nuestro número principal:

303.617.2300



Aurora Mental Health Center

Oficina Administrativa
11059 E. Bethany Drive • Suite 200 • Aurora, CO 80014
Teléfono 303.617.2300 • Fax 303.617.2397
www.aumhc.org

Reconociendo las Señales: Niños y Enfermedad Mental



Aurora Mental Health Center



Enfermedades Mentales y Niños

Como educador, usted se ha enfrentado con retos difíciles todos los días – enseñando, preparando actividades, corrigiendo trabajos y manejando los salones. Adicionalmente, muchas veces usted necesita enseñar habilidades de vida, resolver conflictos y dar consejería a los estudiantes. Pero cuando se trata de comportamiento estudiantil que tiene que ver con un trastorno de enfermedad mental o una enfermedad mental que no ha sido diagnosticada, usted puede encontrarse sin saber donde buscar ayuda. ¡Aquí es donde podemos ayudarle!

Nosotros somos el Centro de Salud Mental de Aurora y estamos aquí para darle justamente el tipo de apoyo que usted necesita como educador, dado la cantidad significativa de tiempo que pasan estudiantes en su cuidado.

Trastornos de salud mental son comunes en niños y adolescentes. Es más, estadísticamente uno de cada cinco niños en su salón tendrá un trastorno diagnosticable, y uno de cada diez tendrá síntomas que son lo suficientemente significativos que afectarán su funcionamiento en la escuela.

Las buenas noticias son que estos trastornos son muy tratables, especialmente cuando son identificados de manera temprana. Desafortunadamente, la mayoría de los niños que necesitan tratamiento no lo reciben por cualquier cantidad de razones. ¡Es aquí donde podemos trabajar juntos!

Como educador, usted esta en una posición para ver a los posibles síntomas de manera temprana. Los profesionales del Centro de Salud Mental de Aurora pueden enseñarle como comprender e identificar las señales de enfermedad mental que un niño puede exhibir. Usted puede disminuir el número de enfermedades mentales que no han sido diagnosticadas y conectar niños con necesidad de tratamiento con la ayuda que necesitan.

Intervención temprana puede ayudar niños a tener éxito en la escuela, el hogar y en la vida. La diagnosis correcta de enfermedad mental puede prevenir que un niño sea puesto en cuidado más caro e intensivo más tarde. Comportamiento negativo frecuente y persistente puede impactar el funcionamiento de un niño en la escuela y sus relaciones con otros niños. Hay muchos síntomas que usted, como educador, sea el primero en identificar:

- ▲ Preocupación excesiva
- ▲ Evitando situaciones sociales
- ▲ Problemas prestando atención
- ▲ Agresión o berrinches frecuentes
- ▲ Comportamiento perturbador
- ▲ Mentiras frecuentes
- ▲ Tristeza frecuente, actúa retirado, nivel de energía bajo
- ▲ Irritabilidad
- ▲ Pérdida de interés en actividades preferidas
- ▲ Baja autoestima

Si usted ve alguna de estas señales en un niño de su clase no se demore en llamarnos, estamos aquí para ayudar. Para una lista más detallada, por favor visite nuestra página de Internet al www.aumhc.org.



Como Podemos Ayudar

El Centro de Salud Mental de Aurora es un recurso valioso para usted, sus estudiantes, y los padres de familia. Llámenos si usted tiene preguntas sobre síntomas, problemas específicos de comportamiento, consejería apropiada para técnicas de resolución de conflictos o preguntas sobre salud mental en general. Estamos aquí para darle la información y apoyo que necesita. Al trabajar con el Centro de Salud Mental de Aurora, usted tendrá una fundación y asistencia que necesita para identificar y dirigir problemas de salud mental.

Programas para Estudiantes, Familias y Escuelas

Nuestros programas son especializados para ayudar niños, adolescentes y sus familias enfrentar los retos de enfermedades mentales. Los equipos de tratamiento del Centro de Salud Mental de Aurora pueden proveer terapia individual, familiar o grupal y evaluación y manejo de medicamentos. También trabajamos con las escuelas, servicios humanos y otros servicios para asegurar que los niños que necesitan tratamiento de salud mental son identificados de manera temprana.

Esta es una lista de servicios que tenemos para usted, sus estudiantes y familias:

- ▲ Centros de Tratamiento para Niño y Familia
- ▲ Centro de Servicios Intensivos
- ▲ Centro de Niñez Infantil y Familia
- ▲ Tratamiento Especializado de Trauma Infantil
- ▲ El Centro Intercept: Servicios de Salud Mental para Niños con Discapacidades Mentales
- ▲ Terapia Escolar
- ▲ Servicios para el Hogar
- ▲ Terapia Funcional de Familia

Adicionalmente, ofrecemos educación para padres, apoyo familiar y grupos de bienestar. Nuestro personal también esta disponible para dar evaluaciones escolares para sus estudiantes, presentaciones educacionales para docentes y consultas.

Si usted es un educador que necesita apoyo o asistencia, por favor comuníquese con su profesional de salud mental si tiene uno, o llame al Centro de Salud Mental de Aurora para hablar con especialista infantil al 303.617.2300.